

Ευχαριστούμε όλες τις εταιρείες και οργανώσεις που στηρίζουν τα Μωρά Θαύματα.
Ιδιαίτερες ευχαριστίες προς:

- Blue Air
- ΑΠΟΕΛ
- Κ.Ο.Π.
- Andrey & Julia Dashin Foundation
- Beautiful People
- Little Kickers Cyprus
- Σύνδεσμος Φιλανθρείς ΙΚΕΠΑΝΑ
- 91ο Σύστημα Προσκόπων Αγίου Ανδρέα
- Σύνδεσμο Αδειούχων Εργολάβων Ηλεκτρολόγων Κύπρου
- Mothercare Κύπρου
- Russian Commercial Bank
- Hellenic Bank
- Συνεργατική Κεντρική Τράπεζα
- Τράπεζα Κύπρου
- Γιάννης Kourtoglou
- Βρεφοκομικός σταθμός «Οι Κοινωνία των Σοφών»
- Media Studios
- Τυπογραφεία Κασουλίδης
- DELEMA MCCANN Cyprus

Πώς μπορείτε να μας βοηθήσετε:

- Συμμετοχή στις εκδηλώσεις σαν εθελοντής του Συνδέσμου. Πληροφορηθείτε για το αναλυτικό πρόγραμμα στην ιστοσελίδα www.morathavmata.com
- Εισφορές: Τράπεζα Κύπρου, Αρ. Λογαριασμού: 357020459692, Όνομα: «Σύνδεσμος ΜΩΡΑ ΘΑΥΜΑΤΑ»

E: morathavmata@gmail.com | [facebook.com/morathavmata](https://www.facebook.com/morathavmata) | T: 96 820 000

T.Θ 22411, 1521 Λευκωσία | T: 96 820 000

E: morathavmata@gmail.com | [W: www.morathavmata.com](http://www.morathavmata.com) | [facebook.com/morathavmata](https://www.facebook.com/morathavmata)



Μωρά-θαύματα

Ο Σύνδεσμος «Μωρά Θαύματα» είναι μια μη-κυβερνητική οργάνωση, μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας για τη φροντίδα των Νεογνών EFCNI (European Foundation for the Care of Newborn Infants). Ιδρύθηκε στις αρχές του 2015 από μια μικρή ομάδα πρωτοβουλίας που αποτελείται από γονείς, παππούδες, γιαγιάδες και συγγενείς πρόωρων μωρών και νεογνών. Ο Σύνδεσμος διατηρεί Επιστημονική Ομάδα αποτελούμενη από τους μόνιμους γιατρούς που εργάζονται στη MENN του Μακάριου Νοσοκομείου και την εκάστοτε υπεύθυνη Ανώτερη Νοσηλευτική Λειτουργό της Μονάδας.

Ο Στόχος μας

Ο Σύνδεσμος Μωρά Θαύματα έχει δημιουργηθεί με στόχο τη στήριξη της Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών και Πρόωρων (MENN) του Νοσοκομείου Αρχ. Μακάριος ΙΙΙ στη Λευκωσία.

Το Όραμά μας

Το όραμα του Συνδέσμου είναι η ανέγερση νέας Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών και Πρόωρων σε χώρο του Νοσοκομείου Αρχ. Μακάριος ΙΙΙ, στη Λευκωσία. Ένα όραμα με αγάπη. Με πολλή αγάπη.

Η Νέα Μονάδα

Η πρόταση του Συνδέσμου διαμορφώθηκε μέσα από ανταλλαγή απόψεων με ειδικούς νεογνολόγους, νοσηλευτές και γονείς και υιοθετήθηκε από το Υπουργείο Υγείας. Η αρχιτεκτονική μελέτη έχει ετοιμαστεί από το αρχιτεκτονικό γραφείο Άθως Δίκαιος και Συνεργάτες. Η μελέτη αφορά την επέκταση στο ίδιο επίπεδο ύψους με την υφιστάμενη Μονάδα, πάνω από τον χώρο στάθμευσης που βρίσκεται βόρεια της Μονάδας, χωρίς να επηρεάζει τον χώρο στάθμευσης.



Ο Σύνδεσμος έχει ήδη έντονη δραστηριότητα. Κάποιες σημαντικές δράσεις:

- Αγορά και δωρεά ειδικού αναπνευστήρα αξίας €55.000 για τις ανάγκες της MENN
- Εκπαίδευση προσωπικού Μονάδας: Ο Σύνδεσμος επιχορηγεί 2 νοσηλεύτριες για να παρακολουθήσουν ειδική εκπαίδευση σε θέματα Στήριξης Νεογνών (Neonatal Life Support)
- Ψυχολογική στήριξη γονέων
- Αγορά μηχανημάτων και άλλων υλικών που χρειάζεται η Μονάδα
- Εκστρατείες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού

Η Προωρότητα στην Κύπρο

- 8,000 – 10,000 γεννήσεις ετησίως
- Μέσος Όρος προωρότητας στην Κύπρο 18,3%
- Μέσος Όρος προωρότητας σε ανεπτυγμένες χώρες 8.6%
- 3.7% των πρόωρων γεννιούνται πριν την 32η εβδομάδα κύησης
- 13.6% των πρόωρων γεννιούνται μεταξύ 32-36 εβδομάδων κύησης

Στην πλειοψηφία τους, τα αίτια της προωρότητας δεν είναι γνωστά. Όμως, υπάρχουν κάποιοι προδιαθεσικοί παράγοντες που είναι πιθανό να οδηγήσουν σε πρόωρο τοκετό, οι σημαντικότεροι από τους οποίους είναι οι εξής:

- Νοσήματα της μητέρας
- Επιπλοκές κατά τη διάρκεια της κύησης
- Βεβαρημένο μαιευτικό ιστορικό της μητέρας
- Διάφοροι επιβαρυντικοί παράγοντες, όπως η ηλικία της μητέρας, το κάπνισμα και η κατανάλωση αλκοόλ κατά την κύηση

Στην επιστημονική κοινότητα, πρόωρα ονομάζονται τα νεογνά που έρχονται στον κόσμο πριν από την 37η εβδομάδα της κύησης. Η προωρότητα είναι η πρώτη αιτία θανάτου των βρεφών. Συνήθως τα μωρά μετά από την 34η εβδομάδα κύησης επιβιώνουν. Οι πιθανότητες επιβίωσής τους εξαρτώνται από τον βαθμό προωρότητας και τη σωστή παιδιατρική περίθαλψη. Σε κάποιες περιπτώσεις, η προωρότητα της κύησης επιφέρει πολύ σημαντικά προβλήματα στο νεογνό.

Τα περισσότερα όμως προβλήματα της προωρότητας ξεπερνιούνται με την ηλικιακή ωρίμανση του βρέφους. Τα πιο συνηθισμένα από αυτά είναι η αναπνευστική δυσχέρεια, οι γαστρεντερικές διαταραχές, η αναιμία, η ανωριμότητα των οργάνων, επιρρέπεια σε μολύνσεις και οι διαταραχές στη ρύθμιση της σωματικής θερμότητας.

Επειδή ακριβώς τα πρόωρα νεογνά δεν είναι ακόμη οργανικά ώριμα, ώστε να αντιμετωπίσουν τις συνθήκες έξω από τη μήτρα της μητέρας τους, είναι απαραίτητη η εξειδικευμένη φροντίδα σε Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών, ώστε σύντομα και με ασφάλεια να αντιμετωπιστούν τα προβλήματα της προωρότητας.

Η παραμονή ενός πρόωρου νεογνού στη θερμοκοιτίδα είναι σίγουρα μία από τις πλέον αγχωτικές καταστάσεις που μπορεί να βιώσουν οι νέοι γονείς.

Τα Πρόωρα παιδιά γεννήθηκαν μαχητές!

Ο κάθε γονιός περιμένει τη γέννηση του παιδιού του με χαρά και με μεγάλη ανυπομονησία. Η γέννησή του όμως, νωρίτερα απ' ό,τι αναμενόταν και η νοσηλεία του σε μια Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, σίγουρα δεν είναι αυτό που οι γονείς φαντάζονταν για μια τόσο ξεχωριστή στιγμή. Έτσι το σκηνικό της γέννησης του παιδιού τους αλλάζει. Οι γονείς έχουν πλέον ανάγκη να βρίσκονται συνεχώς κοντά στο μωρό τους, να παρακολουθούν αδιάλειπτα την εξέλιξή του, να το χαϊδεύουν, να το κρατούν, να του μιλούν, να του λένε ότι όλα θα πάνε καλά, πόσο πολύ το αγαπούν και πόσο ανυπομονούν να το πάρουν στο σπίτι, στο δικό του δωμάτιο που ετοίμασαν με τόση αγάπη.

Κι εκείνο, τόσο δα μικρό αλλά αντιμετώπιζε με μια δυσανάλογα μεγάλη πρόκληση, στο ξεκίνημα της ζωής του, έχει παράλληλα τόση ανάγκη αυτό το χάδι, τη στοργή και τη ζεστή αγκαλιά. Έχει τόση ανάγκη να αισθάνεται την αναπνοή της μαμάς του, να ακούει τη φωνή του μπαμπά του, να νοιώθει τη ζεστασιά αλλά και την ασφάλεια της αγκαλιάς των δικών του ανθρώπων, έτσι ώστε να κερδίσει αυτή την πρώτη του δοκιμασία στον κόσμο. Δίνοντας έτσι δύναμη και στους γονείς του αφού τους κάνει να νοιώθουν πως παρότι γεννήθηκε νωρίς, διαθέτει πείσμα και θέληση ζωής. Γιατί είναι ένας μαχητής της ζωής.

Όλοι ανυπομονούν να νοιώσουν το πρώτο του σκίρτημα, να δούνε το πρώτο του χαμόγελο, να ακούσουν την πρώτη του φωνούλα, να τους σφίξει το δάκτυλο. Αλήθεια, κάποτε μπορεί να διερωτηθεί, είναι δυνατόν να τους έσφιγγε το δάκτυλο μέσα από το παραθυράκι της θερμοκοιτίδας; Και όμως είναι, και μάλιστα υπάρχουν και φωτογραφίες που το αποδεικνύουν.

Αν και μεγαλώνοντας δεν θα θυμάται αυτές τις μέρες ή τις βδομάδες, θ' ακούει όμως απ' όλους γύρω του ότι είναι ένα Μωρό Θαύμα. Ότι παρόλο που ο ερχομός του στον κόσμο δεν ήταν εύκολος, πάλεψε και πέτυχε! Πως ήρθε εδώ για να μείνει! Αυτό θα το πεισμώνει να πετύχει πολλούς και διαφορετικούς στόχους στην πορεία της ζωής του, που θα το κάνουν χαρούμενο, ευτυχισμένο αλλά και πιο δυνατό. Ένα χαμογελαστό παιδάκι, όπως άλλωστε πρέπει να είναι όλα τα παιδιά.

Ένα Μωρό Θαύμα

Αν και το κάθε Μωρό Θαύμα είναι διαφορετικό, ξεχωριστό και με ποικίλες ανάγκες, στην πορεία της ζωής του και ανεξαρτήτως των προβλημάτων που αντιμετώπισε με τον ερχομό του στον κόσμο, θα αναπτύξει τις δικές του δεξιότητες, ικανότητες και ταλέντα. Όλα μαζί και το καθένα ξεχωριστά, θα μας δίνουν καθημερινά ένα μάθημα ζωής. Γιατί γεννήθηκαν και πάλεψαν, μαζί με τους γονείς, γιατρούς και νοσηλευτές και βγήκαν νικητές της ζωής.

Γι' αυτό και εμείς οφείλουμε να τα βοηθήσουμε σ' αυτό τους το ξεκίνημα έτσι ώστε να είναι όσο πιο εύκολο γίνεται. Γιατί εκείνα ξέρουν να δίνουν τη δική τους μάχη. Παράλληλα όμως χρειάζονται και όλους εμάς δίπλα τους από την πρώτη κιόλας, στιγμή για να την κερδίσουν. Ας μη ξεχνάμε πως πίσω από κάθε πρόωρο πρέπει πάντα να υπάρχουν ενήλικες που να το βοηθούν και που πραγματικά να πιστεύουν σ' αυτό. Που πραγματικά να πιστεύουν στα «μικρά» θαύματα της ζωής.